

Trekkingreise Kapverden

LOKAL - AUTHENTISCH - PERSÖNLICH



REISEDATEN: 04.03.-16.03.2024



DAUER: 13 Tage



PREIS: CHF 2'725.00 p.P.

13 - tägige geführte Trekkingreise auf Santo Antão

No bai pa Cabo Verde!

Entdecke die atemberaubende Schönheit der Kapverdischen Inseln auf einer unvergesslichen Wanderreise! Dabei ist eine gute Grundkondition zwingend erforderlich.

13 Tage im Zauber der Natur mit unserer Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmer*innen.

Santo Antao, die grünste Insel der Kapverden und nur per Fähre erreichbar, ist ein wahres Paradies für Wanderfreunde und Naturliebhaber. Mit unserem lokalen Guide wandern wir durch üppig grüne Täler, vorbei an exotischen Pflanzen und beeindruckenden Felsformationen.

Du erlebst die majestätische Natur der Insel Santo Antão hautnah erleben. Gute Fitness und Trittsicherheit sind von Vorteil. Unser erfahrener lokaler Guide wird dich auf den Wanderungen begleiten und kann dabei sein Wissen von Natur und Kultur seiner Heimat weitergeben.

Während unserer Reise wirst du in gemütlichen kleinen Familienunterkünften untergebracht sein, die dir ein authentisches und einladendes Ambiente bieten. Frische und lokale Speisen berühren alle Sinne. Komm mit auf unsere Abendteurerreise und tauche ein in die Kultur dieser einzigartigen Destination!

Organisation Reisebüro o Ritmo Corinne Bommeli & Annina Landös



Auf unseren Reisen haben wir die Kapverden kennen und lieben gelernt! Es macht uns sehr viel Freude, einzigartige und authentische Reiseerlebnisse für unsere Kunden nah bei Land und Leute, zu organisieren.

Lokaler Wanderführer Nicolin Monteiro



Nicolin ist auf Santo Antão geboren und aufgewachsen.

Mit viel Begeisterung und Liebe zu seiner Heimat führt er uns sicher über die Wanderwege und bringt uns Natur und Kultur näher.

Details

Gruppengrösse

Max. 8 Teilnehmer*innen

Preis für die Gruppenreise im Doppelzimmer

CHF 2'725.00 pro Person

Aufpreis für die Reise im Einzelzimmer

CHF 300.00 pro Person

Im Preis inbegriffen

- Flug in der Economy-Klasse mit TAP Air Portugal
- Ankunfts- und Abreisetransfer
- Fährentickets
- Unterkünfte auf São Vicente und Santo Antão inkl. Frühstück und Abendessen
- Geführte Wanderungen Santo Antão inklusive Mittagessen/Picknick
- Stadtbesichtigung Mindelo
- Trinkgeld in Hotels und Restaurants
- Beratung über o Ritmo
- Ausführliche Reiseunterlagen
- Ausflug-Tipps

Extras

- Zuschlag, falls die kalkulierte Flugklasse nicht mehr verfügbar ist
- Zusätzliche Ausflüge oder Verlängerung (über o Ritmo buchbar)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten
- Trinkgeld für lokale Reiseleitung, Guides, Fahrer
- Visum/Registrierung für die Einreise (ca. EUR 38.00)
- Übernachtung in Lissabon auf der Rückreise
- Reiseversicherung

Einreisebestimmungen

6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass, sowie Einreiseregistrierung (entweder online vorab oder bei Ankunft zu lösen).



Programm

TAG 1: Anreise auf die Kapverden

Morgenflug ab Zürich um 06:20 Uhr. Umsteigen in Lissabon. Weiterflug und Ankunft auf den Kapverden, Insel São Vicente. Empfang durch den lokalen Guide am Flughafen und Fahrt in die Unterkunft. Bei einem Willkommensdrink besprechen wir die nächsten Tage und stimmen uns beim gemeinsamen Abendessen auf die Reise ein.

TAG 2: Es steht ein frühes Frühstück an, aber es lohnt sich! Wir nehmen die Fähre (1 Stunde) nach Santo Antão und starten unser Abenteuer. Wir fahren vom Hafen hoch hinauf nach Lagoa und wandern über Matinho nach Caibros. Eine Wanderung durch felsige Landschaften, welche 4 bis 5 Stunden dauert und uns ca. 100Hm hinauf und ca. 1000Hm hinab führt. Wir übernachten in einem familiären Guesthouse und essen gemeinsam zu Abend.

TAG 3: Nach dem Frühstück starten wir unsere Wanderung von der Unterkunft zum schönen Ort Cha d'Igreja an der Nordküste am Meer.

Wir essen in Mocho zu Mittag, bevor wir unseren Weg zum Casa Mite & Banane fortsetzen. Die Wanderung dauert 4 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 650Hm und einen Abstieg von ca. 800Hm zu unserer Unterkunft.

TAG 4: Nach dem Frühstück wandern wir von der Unterkunft nach Ponta do Sol, immer mit Blick auf den Atlantik. Die Wanderung ist eine der schönsten Küstenwanderungen der Welt. Wir essen im kleinen Ort Formiguinhas zu Mittag. Die Wanderung dauert ca. 6 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 815Hm und einen Abstieg von ca. 900Hm. Wir übernachten im Fischerdörfchen Ponta do Sol.

TAG 5: Heute starten wir den Tag mit einer Fahrt von Ponta do Sol zum erhöht gelegenen Örtchen Pinhão und essen zu Mittag. Anschließend wandern wir von Pinhão hinab zu Sinagoga am Meer. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 450Hm und einen Abstieg von ca. 750Hm. Anschliessend werden wir zurück nach Ponta do Sol gefahren.

Programm

TAG 6: Heute machen wir uns auf den Weg nach Cabo de Ribeira im Paul-Tal, eines der schönsten und grünsten Täler der Kapverden. Unterwegs essen wir zu Mittag. Die Wanderung dauert ca. 4 bis 5 Stunden. Anschließend erfolgt der Transfer zur Unterkunft im Paul-Tal. Abendessen und Übernachtung.

TAG 7: Wir werden zum Praia de Gi transferiert und wandern von dort via Fajan de Janela nach Ribeira de Janela. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 500Hm und einen Abstieg von ca. 500Hm. Wir übernachten in einem kleinen Gästehaus im Örtchen Frontera und essen zu Abend.

TAG 8: Heute erfolgt der Transfer zum Berg Pico da Cruz, von wo aus wir zurück ins Tal wandern. Die Wanderung dauert ca. 6 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 100Hm und einen Abstieg von ca. 1400Hm. Übernachtung und Abendessen in Frontera.

TAG 9: Heute wandern wir zur Felstreppe Bordeira do Norte und dann hinab zur Region von Ribeira das Patas an der Südseite der Insel. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 350Hm und einen Abstieg von ca. 800Hm.

Anschließend erfolgt der Transfer zum Gästehaus. Abendessen und Übernachtung.

TAG 10: Wir wandern von der Unterkunft zu Cha d'Morte. Die Wanderung durch karge Landschaft dauert ca. 3 Stunden und beinhaltet einen Anstieg von ca. 450Hm und einen Abstieg von ca. 650Hm. Danach geniessen wir noch ein letztes lokales Mittagessen bevor es per Fähre wieder zurück nach Mindelo geht. Nach Ankunft am Hafen geht es zur Unterkunft. Später geniessen wir ein gemeinsames Abendessen.

TAG 11: Nach dem Frühstück erkunden wir Mindelo, die bunte Hafenstadt von São Vicente zusammen mit unserem lokalen Guide. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Geniesst ein erfrischendes Bad am schönen Strand Laginha oder schlendert durch Mindelo für einige Souvenirs. Gerne organisieren wir optional eine Yoga- oder Tanzstunde für euch.

Am Abend treffen wir uns zu unserem letzten Abendessen und lassen die Reise Revue passieren.

TAG 12: Até Logo Cabo Verde!

Transfer zum Flughafen und Rückreise nach Zürich. Flug nach Lissabon mit Übernachtung.

TAG 13: Rückreise von Lissabon nach Zürich

Morgenflug ab Lissabon um 08:50 Uhr. Ankunft in Zürich um 12:40 Uhr.

Optional dazu buchbar

Vamos dançar Kizomba

1 Privatlektion Kizomba (60min): Erlebe den einzigartigen Rhythmus der Kapverden aus erster Hand: mit einem lokalen Tanzlehrer lernst du die Grundschrirte des wunderschönen Paartanzes.

CHF 35.00 pro Person (inkl. Tanzlehrer & Tanzpartner/in)

Breath & flow – Yoga

Yoga-Privat Lektion (60 min) mit lokaler Yoga- und Meditationslehrerin - wahlweise im Studio oder am Strand von Laginha.

CHF 54.00 pro Person

Entdecke mit uns den Rhythmus von Cabo Verde!

Impressionen



Impressionen

