

Gruppenreise Karneval- und Kulturreise

Erlebe mit uns den Rhythmus der Kapverden



14 Tage Karneval, Kultur, Wandern und Natur

Du reist in einer attraktiven Kleingruppe (max. 14 Teilnehmer/innen) exklusiv ab/bis Schweiz auf die Kapverden. Während unserer Reise ist Karneval auf den Kapverden. Es ist der Ausnahmezustand des Jahres. Inspiriert durch die Umzüge, Kostüme und den brasilianischen Samba, kombiniert mit den traditionellen kapverdischen Tänzen und Klängen wie Coladeira, Batuko, San Jon und Mandingue, ist daraus eine unverwechselbar eigene kapverdische Karneval Mischung entstanden. Ein **einmaliges Erlebnis**, welches nur von den Menschen und ihrer Kreativität geschaffen wird. Mit uns bist du hautnah dabei. Weiter hast du die Gelegenheit, auf geführten Ausflügen mehr über die Kultur und die Geschichte der Kapverden zu erfahren und die wunderschöne Natur kennen zu lernen. Du wirst lokal wohnen, essen und trinken sowie feiern. So kommst du in Kontakt mit Einheimischen, was dir eine authentische Erfahrung ermöglicht.

Wir von o Ritmo legen sehr viel Wert auf ein **bewusstes Reisen** und möchten einen **sanften & gesunden Tourismus** fördern.

Über o Ritmo

Corinne Bommeli & Annina Landös,
Touristikerinnen

«Auf unseren Reisen haben wir die Kapverden kennen und lieben gelernt. Die nahezu unberührte Natur, die spannende kreolische Kultur mit viel Tradition und die ansteckende Lebensfreude der Kapverdier/innen sind nur ein paar der Eigenschaften, welche den Inselstaat so einmalig machen. Die Kapverden sind reich an einheimischer Musik und dank Größen wie Cesária Évora oder Tito Paris international bekannt. Tanzen ist ein weiterer fester



Details

Daten

22.02.-07.03.2022

Preis für die Gruppenreise im Doppelzimmer

CHF 3'250.00

Aufpreis für ein Einzelzimmer

CHF 350.00

Im Preis inbegriffen

Flüge mit der TAP via Lissabon nach São Vicente, Übernachtung in Lissabon auf der Hinreise, Visum bei der Einreise, Unterkunft in einfachen Mittelklassehotels auf den Kapverden inkl. Frühstück, Mahlzeiten gemäss Programm. Getränke während den Hauptmahlzeiten (Soft-Getränke, Bier, Wein), geführte Ausflüge gemäss Programm, Trinkgelder für Restaurants, Reiseleiter und Fahrer

Anmeldung via E-Mail unter: contact@oritmo.ch

Oder das Kontaktformular unter: www.oritmo.ch/gruppenreise/karneval-und-kulturreise

Extras

Reiseversicherung, Verlängerung (über o Ritmo buchbar), Alkoholische Getränke während den Partys, Trinkgelder für die Tanzlehrer, Guides & Reiseleiter

Einreisebestimmungen

Für die Einreise wird ein 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültiger Reisepass benötigt sowie ein Visum (wird von o Ritmo besorgt) dass es bei der Einreise gibt.

Corona-Bestimmungen

Ein negativer PCR - Test (nicht älter als 72 Stunden) oder Antigen Schnelltest (nicht älter als 48 Stunden) ist bei Einreise vorzuweisen. Zudem muss ein Gesundheitsformular für Portugal wie für auf die Kapverden ausgefüllt werden. (O Ritmo ist dabei behilflich).



Stationiert sind wir auf der **Insel São Vicente**, in **Mindelo**. Mindelo ist die zweitgrösste Stadt der Kapverden, sowie die Musikhauptstadt und der Geburtsort des Musikwunders Cesária Évora. Mindelo ist bunt, lebendig und die Themen Tanz und Musik sind allgegenwärtig. Das ganze Jahr bereiten sich die grossen Sambaschulen in Mindelo auf den Auftritt vom Karneval vor. Wir erleben die Vorbereitungen für die grossen Festaktivitäten. Mindelo ist bunt, kreativ und laut, hier erfahren wir auch mehr über die Kultur und die Geschichte. Von Mindelo aus besuchen wir nach einer 1-stündigen Fahrenfahrt die Insel **Santo Antão**, die grünste und hügeligste aller Inseln der Kapverden und ein wahres Naturparadies. Auf Santo Antão schlägt die Uhr noch ein wenig langsamer und gemächlicher, hier werden wandern und die einmalige Landschaft geniessen, bevor es wieder zurück nach Mindelo geht.

Reiseprogramm

Dienstag, 22.02.22: Flug nach Lissabon und Übernachtung

-/-/-

Flug ab Zürich nach Lissabon. Transfer und Übernachtung im Hotel inkl. Frühstück. Geniesst einen ruhigen Abend in Lissabon.

Mittwoch, 23.02.22: Weiterflug nach São Vicente

F/-/A

Ankunft auf der Insel São Vicente und Empfang durch die Reiseleitung. Wir fahren zu unserem Hotel und genehmigen uns erstmal einen Willkommensdrink. Dabei lernen wir uns kennen und sprechen über unsere bevorstehende gemeinsame Zeit. Danach ruhen wir uns ein wenig aus und am Abend geniessen wir unser erstes gemeinsames Abendessen mit typisch kapverdischem Ambiente.

Donnerstag, 24.02.22: Stadtführung Mindelo und Nachmittag zur freien Verfügung

F/M/A

Nach dem Frühstück erkunden wir die schöne Hafenstadt Mindelo. Auf einer Stadtbesichtigung zusammen mit unserem lokalen Guide erfahren wir mehr über die lebendige Hauptstadt von São Vicente und lernen deren Geschichte und Kultur besser kennen. Nach einem lokalen Mittagessen steht euch der Nachmittag zur freien Verfügung. Der Karneval liegt bereits in der Luft! Lasst euch im Stadtgeschehen treiben oder genießt ein kühles Bad am schönen Strand «Laginha». Nach einem gemeinsamen Abendessen werden wir beim Gang durch Mindelo von karnevalesken Klängen begleitet.



Freitag, 25.02.22: Ausflug auf die Nachbarinsel Santo Antão

F/M/A

Heute steht ein frühes Frühstück an. Aber es lohnt sich! Wir nehmen die Morgenfähre und fahren zur Nachbarinsel Santo Antão. Am Hafen empfängt uns unser lokale Guide und wir fahren los über die alte Passstrasse in die Inselmitte. Atemberaubende Aussichten in schwindelerregender Höhe und grüne Oasen erwarten uns. Wir machen Halt beim inaktiven vulkanischen Krater „Cova“ von wo aus wir zu Fuss bergab innert ca .3 - 4 Stunden in das wunderschöne Paul-Tal wandern. Das Tal gilt als das fruchtbarste aller Täler von Santo Antão und nebst Bananen, Mango und Papaya Bäumen wächst vor allem viel Zuckerrohr, aus dem der einheimische starke „Grogue“ Schnaps, das Nationalgetränk der Kapverden, gebraut wird.

Gestärkt werden wir bei einem Mittagessen . Danach geniessen wir die schönen Aussichten, vielleicht bei einem Gläschen Grogue? Wir übernachten lokal, essen in unserer Unterkunft gemeinsam zu Abend und geniessen die Ruhe unter dem Sternenhimmel. Hier spürt man klar die Bedeutung des Mottos der Kapverden „no Stress“!



Samstag, 26.02.22: Wanderung im grünen Paul-Tal

F/M/A

Nach dem Frühstück wandern wir durch die „Gärten“ vom Paul-Tal! Mit unserem lokalen Guide geht es durch saftig grüne Täler, hoch zum Gipfel «Antena» mit atemberaubender Aussicht auf das Paul-Tal. Dabei lernen wir die Flora und Fauna kennen und sammeln auf dem Weg all das ein, was nicht in die Natur gehört. Gleichzeitig können wir aber auch eigene Kräuter sammeln und werden dabei kompetent beraten (Sammeltaschen werden zur Verfügung gestellt).

Das Mittagessen geniessen wir im berühmtesten vegetarischen Bio-Restaurants des Tals, alle Gerichte kommen frisch aus dem sorgfältig gepflegten Garten des Familienunternehmens. Vor dem Abendessen geniessen wir noch einmal die Aussicht auf das wunderschöne Paul-Tal von unserer Unterkunft aus. Wir fahren zum Küstenörtchen «Vila das Pombas» und geniessen frischen Fisch zum Abendessen direkt am Meer.

Sonntag, 27.02.22: Ribeira do Torre, Passstrasse Delgadin und Rückreise nach São Vicente

F/M/A

Nach dem Frühstück fahren wir zum Nachbartal, in das Tal von Ribeira da Torre. Wir machen einen Spaziergang zum schönen Örtchen «Xôxô» aus, welches bekannt ist für seine eindrucklichen Felsformationen. Bei einem gemeinsamen Mittagessen haben wir die Gelegenheit eine Runde „Ouril“, ein altes Brettspiel, zu spielen, so wie es auch die Kapverdier/innen gerne tun. Danach fahren wir über die alte Passstrasse zurück zum Hafen von Porto Novo. Auf dem Weg machen wir Halt an einem der bekanntesten Foto-Motiven der Insel, die steile Felsspitze „Delgadin“, sowie dem Aussichtspunkt des Pico da Cruz, des zweithöchsten Berges der Insel.

Am Nachmittag nehmen wir die Fähre zurück nach Mindelo. In Mindelo angekommen sind die Karneval-Vibes zu spüren und die Vorbereitungen in vollem Gange. Der Sonntag ist der Tag der Mandingas. Die tiefschwarz mit Motorenöl bemalten Männer tanzen mit einem Speer in der Hand zu afrikanischen Rhythmen. Die Mandingas sind ein Ausdruck der Rückbesinnung auf die eigene Identität der Kapverdier/innen, deren Wurzeln zum überwiegenden Teil auf dem afrikanischen Kontinent zu suchen sind. Geniesst nach einem lokalen Abendessen die heitere Stimmung in der Stadt.



Montag, 28.02.22: Freier Tag

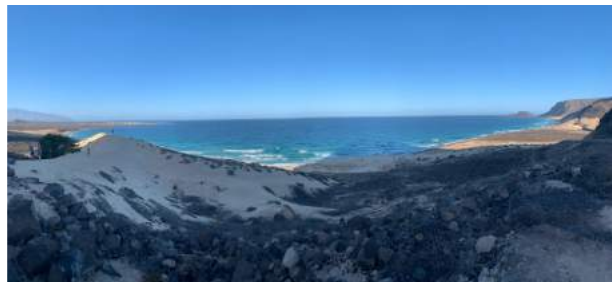
F/-/A

Frühstück und ein Tag zur Erholung! Optional können wir gerne für euch eine Tanz- oder Yoga-Lektion organisieren. Nach dem Abendessen heisst es: «Bebi kom um Capverdiano!» (Trink wie ein Einheimischer). Wir machen eine Tour durch die lokalen Bars von Mindelo begleitet von Live-Musik.

Dienstag, 01.03.22: Inselrundfahrt São Vicente

F/M/A

Nach einem späten gemeinsamen Frühstück starten wir ganz entspannt in den Tag und machen eine kleine Inselrundfahrt. Auf diesem Ausflug lernen wir die Inselfschätze von São Vicente kennen: die Aussicht vom Berg Monte Verde, das verschlafene Fischerdorf Salamansa, die Dünen von Praia Grande und die Traumstrände von Calhau: Entspannung und Mittagessen inklusive! Nach einem gemeinsamen Abendessen heisst es: No bai pa Festa (Wir gehen feiern). Denn gegen 22:00 Uhr beginnt die **Samba Tropical Nacht**, der **Umzug der größten Samba**schule Mindelos.



Mittwoch, 02.03.22: Morgen zur freien Verfügung und Wettstreit der Sambaschulen

F/M/-

Der Morgen steht euch zur freien Verfügung.

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Mittagessen. Gestärkt und erholt starten wir in den grossen **Karneval-Tag**. „**Heute zelebrieren wir das Leben, die Liebe, Tanz und Musik.**“ **Wie die Kapverdier/innen sagen.**

Der **Höhepunkt** des Karnevals steht an, der grosse Wettstreit der Samba-Schulen. Das ganze Jahr bereiten sich die vier grossen Sambaschulen auf Ihren Auftritt vor, alles muss sitzen, jeder Schritt und jedes Detail am Kostüm wird perfektioniert. Wir lassen uns treiben und tauchen noch einmal in den Karneval ein. Abend zur freien Verfügung.



Donnerstag, 03.03.22: Bekanntgabe der Gewinner der Sambaschulen & Ribeira Bote

F/M/-

Nach dem Frühstück wird der Gewinner der Sambaschulen bekannt gegeben und gibt noch einmal seinen Auftritt zum Besten. Nach einem gemeinsamen Mittagessen erhalten wir am Nachmittag einen Einblick in einen etwas anderen Teil von Mindelo. Mit unserem lokalen Guide besuchen wir das ehemaligen Armuts- und Konfliktviertel «Ribeira Bote» und lernen den Alltag der Bewohner/innen kennen. Zudem erhaltet ihr Einblicke in die soziokulturellen Projekte und lernt ihr unser Gemeinschaftszentrum für Freizeit und Bildung «Junta Mon» kennen. Mittendrin statt nur dabei! Erkundigt euch bei uns, falls ihr Sachspenden mitbringen möchtet! Der Abend steht euch zur freien Verfügung.



Freitag, 04.03.22: Osttour São Vicente

F/M/-

Nach dem Frühstück fahren wir auf die Ostseite der Insel zum schönen Strand von Baia das Gatas und geniessen das Strandleben. Danach spazieren wir zur kleinen Gemeinschaft von Norte Baia. Die Gemeinschaft lebt sehr abgeschieden und bescheiden, reich an Kultur- und Naturschönheit. Entdeckt gemeinsam mit unserem lokalen Guide das tägliche Leben der Einheimischen, die kleinen Familienbetriebe der Gemeinschaft und bestaunt deren Wandmalereien – der Mittagstisch wird in einem Familienhaus gedeckt. Am Abend treffen wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen.



Freitag, 05.03.22: Ausflug nach São Pedro

F/M/-

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum schönen Strand von São Pedro. Wir machen eine Wanderung zum Leuchtturm, entlang des schönen Küstenwanderweges. Danach bleibt Zeit für eine Bad im Meer und einen Strandspaziergang. Der Abend zur freien Verfügung.



Samstag, 06.03.22: Freier Tag und Abschiedsessen

F/-/A

Frühstück und ein freier Tag! Geniesst einen Tag am Stadtstrand, geht auf Souvenir-Jagd oder macht eine kleine Foto-Tour durch Mindelo. Wir empfehlen euch ausserdem eine Yoga-Stunde am Strand oder eine Tanz-Lektion mit einem lokalen Tanzlehrer (auf Wunsch dazu buchbar).

Am Abend treffen wir uns zu unserem Abschiedsessen. Wir lassen unsere gemeinsame Zeit Revue passieren und nehmen vor allem eine grosse Portion der kapverdischen „Tranquilidade“ (Ruhe, Entspannung) und Lebensfreude mit auf den Weg.



Sonntag, 07.03.22: Transfer zum Flughafen und Rückreise via Lissabon in die Schweiz

F/-/-

Nach dem Frühstück begleiten wir euch zum Flughafen. Flug von São Vicente nach Zürich via Lissabon. **Até logo Cabo Verde!**